Ausbildung zum psychologischen Erstbetreuer in Betrieben

I. Grundkurs

Schwere Unfälle in Betrieben, Drohungen durch Kunden, schwere Erkrankung - Tod eines Kollegen – belastende Ereignisse können jederzeit eintreten und tiefgreifende Auswirkungen auf die seelische Verfassung Betroffener haben. Betriebliche psychologische Erstbetreuer unterstützen Betroffene dabei, das Erlebte zu verarbeiten und negative Auswirkungen aufs Team zu reduzieren.

Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der betrieblichen psychologischen Ersten Hilfe. Außerdem zeigen wir, wie Notfallmanagement nach belastenden Situationen aussehen kann. Erfahren Sie, wie man betriebliche psychologische Erste Hilfe einsetzt sowie welche Chancen und Grenzen sie bietet.

Ziele

- Sensibilisierung für psychosozialen Unterstützungsbedarf
- Vermittlung von Basiswissen zu psychischen Störungen
- Befähigung zur kurzfristigen Betreuung von Menschen nach psychischen Ausnahmesituationen
- Struktur und Organisation von psychologischer Ersten Hilfe
- Psychohygiene

Zielgruppe

- Mitarbeiter, die als psychologischer Ersthelfer eingesetzt werden sollen/wollen
- Mitarbeiter oder Führungskräfte, die ein psychologisches Ersthelfersystem im Betrieb etablieren wollen

Seminardauer

Die Kursdauer beträgt **8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten** und kann daher bequem in einem Eintageskurs absolviert werden.

Hinweis

Dieses Seminar kann, im Rahmen der Ausbildung zur *„Fachkraft für psychosoziale Unterstützung“*, angerechnet werden.

Olaf Schmidt, Schillerstraße 32, 47877 Willich - Tel.: 02154 / 87 97 035 - E-Mail: info@peer-support.de